

Подвижные игры для детей старшей и подготовительной групп Тема «Птицы»



Подвижная игра «Синичка»

Выбирают одного или двух водящих, которые будут мамой-синичкой. Остальные дети птенцы. Ребята встают в круг, берутся за руки и начинают идти по кругу. Мама-синичка стоит за кругом и выполняет движения, имитирующие полет птички. Дети в это время идут по кругу и произносят текст:

Покинула мама синичка гнездо.

Без мамы синички пусто оно.

Синички-птенцы без мамы скучают,

Один за другим из гнезда вылетают.

Скорее, синичка, найди малышей.

В семейном гнезде будет всем веселей!

С окончание слов дети разъединяют руки и начинают бег в медленном темпе врассыпную по залу или площадке. Мама-синичка по окончании слов начинает догонять и пятнать детей. Ребята кого запятнали уходят в своей «гнездо» - в большой обруч лежащий на полу. В конце игры мама-синичка возвращается к птенцам все встают в круг. Игра возобновляется с новым ведущим, которого выбирает «мама-синичка».



Игра-эстафета «Почистим скворечники»

Дети распределяются на 2-3 команды с четным количеством участников. Команды строятся в колонну по одному. По дистанции для каждой команды, на равном расстоянии, располагаются детские ведра или корзины. По сигналу педагога дети начинают выполнять ходьбу на месте с произнесением слов:

Мы природу очень любим,

Бережем природу мы.

Мы скворечники почистим

До апреля, до весны.

Прилетайте, птицы, в дом.

Пусть живет семейка в нем.

С окончание слов начинается игра. Направляющие в колоннах бегут по дистанции и переворачивают поочередно все предметы, ставя их вверх дном, - «вытряхивают из гнезда» все лишнее, обратно – гладкий бег и передача эстафеты касанием ладони. Вторые участники возвращают предмет в первоначальное положение. Игра заканчивается, когда замыкающий колонну участник, выполнив действия, коснется ладони ребенка, начинавшего эстафету и тот поднимет руку вверх.



Русская народная игра «Пчелки и ласточка»

Играющие дети – «пчелы» летают по поляне и напевают:

**Пчелки летают,
Медок собирают!
Зум, зум, зум!
Зум, зум, зум!**

Ласточка сидит в своем гнезде и слушает их. По окончании слов ласточка говорит: «**Ласточка встанет, пчелку поймает**». С последним словом она вылетает из гнезда и ловит пчел. Пойманный играющий становится ласточкой, игра повторяется.

Пчелам следует летать по всей площадке. Гнездо ласточки должно быть обозначено.

Физминутка «Веснянка»

Солнышко, солнышко, Золотое доннышко, Гори, гори ясно Чтобы не погасло.	Дети идут по кругу взявшись за руки
Побежал в саду ручей, Прилетели сто грачей А сугробы тают, тают, А веточки подрастают	Бег по кругу Бег, ходьба Остановка, приседают Поднимаются, поднимают руки вверх.

Пальчиковая гимнастика «Птички»

Эта птичка-соловей, Эта птичка-воробей, Эта птичка-совушка, сонная головушка. Эта птичка-свиристель, Эта птичка-коростель. Эта птичка-злой орлан.	Загибаем по одному пальчику на обеих руках
Птички, птички- по домам.	Помахать сложенными крест-накрест кистями рук Помахать руками, как крылышками.

